



信州・信濃町「癒しの森®」 平成30年度 モニターツアーのご案内

1. はじめに

信濃町では、全国に先駆けて森林セラピーを導入し、お迎えする「森林メディカルトレーナー」や「癒しの森の宿」の育成、看板設置等のコース整備、メンタルヘルスに対応するプログラム作り等を一体的に進め、第1期の森林セラピー基地に認定されました。特に都市部企業と連携した手法が注目を集めるとともに、安定した交流人口の確保にもつながっています。

平成29年度には、健康保険組合連合会東京連合会様や東京金属事業健康保険組合様などがモニターツアーにご参加いただくなど、その活用方法や社会的な期待感が広まってきていると感じております。

このような流れを受け、本年度も都市部企業様や健康保険組合様、等を対象としたモニターツアーを実施いたします。1泊2日のご滞在で森林セラピーや各種プログラムを体験いただくことから、メンタルヘルス対策や保養、研修等へのご活用を模索いただく機会にいただければ幸いです。

2. 概要

- ・ 開催日程 平成30年9月20日（木）～21日（金）
- ・ 主催 信濃町、しなの町 Woods-Life community
- ・ 対象 首都圏の企業の総務・人事・CSR ご担当者
健康保険組合の関係者
メンタルヘルス対策に取り組もうとされている方、他
- ・ 募集人数 20名（お申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます）
- ・ 参加費 お一人2,000円
※各プログラム体験料、保険代、宿泊料、食事代及び消費税等諸税。
※集合場所までの交通費やプログラム以外の飲食、お土産代等個人的費用は含みません。

3. 持ち物・服装

- ・ 服装 長袖、長ズボン、帽子、履きなれた運動靴
※野外で動きやすい服装がおすすめです。
- ・ 持ち物 リュックサック、水筒、タオル、レインウェア、虫よけ・虫刺され

4. スケジュール (予定)

※当日の天候により、プログラム内容が変更となる場合がございます。

時 間	内 容	場 所
(1日目)		
11:20	集合 (黒姫高原へ移動)	黒姫駅
11:30	オリエンテーション (癒しの森弁当を食べながら)	童話の森ギャラリー
12:30	森林セラピー体験 (御鹿池コース)	御鹿池コース
16:00	企業研修プログラム① 講義 森の力	童話の森ギャラリー
17:00	各ペンションがお迎え	童話の森ギャラリー
17:30	チェックイン 夕食	ペンション
(2日目)		
7:30	朝食	ペンション
8:30	宿泊先出発	ペンション
8:45	企業研修プログラム② アロマセラピー体験	ホテル
10:30	企業研修プログラム③ アートセラピー体験	ホテル
12:30	ホテル内見学	ホテル
13:15	昼食 (霧下そば)	たかさわ農園
13:45	振り返りとアンケート用紙記入	たかさわ農園
14:15	道の駅しなのふるさと天望館 お土産タイム	道の駅
15:00	黒姫駅で解散	黒姫駅
15:04	黒姫駅発 (東京駅 17:52 着予定)	

5. 参加のお申込み

次の①～⑥を明記し、Eメールにてお申し込みください。

- ①氏名・ふりがな、②年齢、③性別
- ④ご所属、役職
- ⑤代表者の携帯電話番号
- ⑥食物アレルギーの有無 (有の場合は具体的な食材等)

お申込み先「しなの町 Woods-Life Community」 ▶ shinanomachi.wlc@gmail.com

6. お申込み条件及びご承認事項

以下(1)～(6)の全ての条件に同意していただける方にお申込みいただいております。

- (1) グループでのお申し込みの場合は、2名までお申し込みいただけます。
- (2) 宿泊施設はペンションを予定しており、お一人様1部屋ではありません。相部屋での宿泊をご了承いただける方。
- (3) アンケートやご意見記載にご協力いただける方。
- (4) ツアー中の記録写真・映像撮影や、その写真や映像を印刷物及びホームページ等での使用させていただく場合があります。撮影や使用にご了承いただける方。
- (5) 2日間の全行程にご参加いただける方。
- (6) 慢性疾患や障害、アレルギー体質等、特別な配慮を必要とされる方は、事前にお知らせください。
- (7) お申込み頂きました個人情報につきましては、事業に係る目的以外での利用は行いません。なお、当団体からご案内やDM等を、お送りさせて頂く場合もあります。

お問い合わせ先

しなの町 Woods-Life Community

shinanomachi.wlc@gmail.com

FAX : 026-254-8082

〒389-1316 長野県上水内郡信濃町大字大井 2742-2041

アフアンセンター内