



笹ヶ峰一周歩道

標高1300m、夏でも涼しく、牧場、平成の名水百選の宇棚の清水、清水ヶ池、ドイツウヒ林を巡るゴールデンコース。

ヨーロッパ的な雰囲気を持つ広大な笹ヶ峰牧場、妙高山の伏流水が湧いて出てきていると言われば、平成の名水百選に選ばれている水量豊富で凍えるように冷たい宇棚の清水、その水が流れ込み、イワナやニジマスが生息する清水ヶ池、54haもあり日本最大と言われるドイツウヒ林、ブナやミズナラ、トチの自然林を縫う火打山登山道までの遊歩道。このコースは、四季折々の草花と新緑から三原色の紅葉まで四季の自然の変化が素晴らしいゴールデンコースです。



笹ヶ峰のキンボウゲ

おすすめコース



笹ヶ峰グリーンハウス

- A ①グリーンハウス～②ドイツウヒ林～⑥清水ヶ池～⑦宇棚の清水～①グリーンハウス (★約1時間)
B ②グリーンハウス～③ドイツウヒ林～⑥清水ヶ池～⑦宇棚の清水～⑥笹ヶ峰神社～⑤トクサ川～⑧乙見湖休憩舎 (★★約2時間半)



ドイツウヒ林



清水ヶ池



宇棚の清水

笹ヶ峰一周歩道

総延長距離 / 9.9km

所要時間 / 約4時間30分



紅葉の笹ヶ峰

笹ヶ峰夢見平遊歩道

総延長距離 / 9.6km

所要時間 / 4時間30分



夢見平



ブナの散策道



カツラの大木

笹ヶ峰夢見平遊歩道

ブナの自然林、巨木、湿原と変化に富み、ミズバショウから始まり四季の草花や自然林の変化を楽しめる自然いっぱいのコース。

乙見湖の笹ヶ峰ダムを越え、神道山の裾と関川、氷沢に囲まれた自然林と湿原で構成された自然いっぱいの地域。四季折々の山野草が咲き誇り、ブナの自然林やミズナラ、カツラ、ハルニレなどの大木、ミズバショウから夏のサワギキョウまで堪能できる夢見平湿原と自然と植生に富んだコースです。

おすすめコース

- A ⑧乙見湖休憩舎～⑨ダム～⑩ブナの歩道～⑪神道神社～⑫夢見平湿原～⑯ショウブ池～⑬スミのトンネル～⑭ブナの歩道～⑮ハルニレの大木～⑯六美展望台～⑰ハルニレの大木～⑱スミのトンネル～⑲ブナの歩道～⑳ダム～⑳乙見湖休憩舎 (★★約2時間)
B ⑧乙見湖休憩舎～④ダム～⑨ブナの歩道～⑩神道神社～⑪製材所跡～⑫ハルニレの大木～⑬六美展望台～⑯ショウブ池～⑬スミのトンネル～⑭ブナの歩道～⑮ダム～⑰乙見湖休憩舎 (★★★約5時間)



乙見湖休憩舎



ブナの歩道



神道神社とミズナラの大木



夢見平湿原



ハルニレの大木



六美展望台