

《 募集要項 》

- ご旅行費用 お一人様 44,000円
- 募集締切 平成24年4月20日(金曜日) ※名古屋発着は最少催行人員18名(募集人員20名) ※満席の場合はお断りする場合がございます。お早めにお申込をお願い致します。
- 添乗員 1名同行いたします。
- 食事 朝食1回、昼食2回、夕食1回
- 利用ホテル ホテルエルボスコ(2名1室利用) ※お一人部屋ご希望の場合は¥7,350の追加が必要です。

＜ご旅行費用に含まれるもの＞
 ・日程に基づく専用バス代・有料道路・朝食1回 昼食2回 夕食1回・森の話を係わる費用・メディカルトレーナー同行費用

《 お申込方法 》

▼NHK文化センター名古屋/豊橋/浜松教室のお客様
 所定の申込書に必要事項を明記の上、申込みください。ご不明な点につきましては、下記各支社/教室へお問合せください。

＜受託販売＞ 株式会社NHK文化センター 名古屋教室のお客様
 専用申込書に必要事項を明記の上、名古屋教室宛 ご持参、FAXもしくは郵送にてお申込ください。
 ■〒461-0005 名古屋市東区東桜1-13-3 NHK名古屋放送センタービル7階
 ■お問い合わせ 電話052-952-7330 ■受付時間：月～土/10:00～19:30 日/10:00～15:30
 [東京都知事登録旅行業3-4317号(社)日本旅行業協会正会員] 総合旅行業取扱管理者 川本 あゆみ

＜受託販売＞ 株式会社NHK文化センター 豊橋教室のお客様
 専用申込書に必要事項を明記の上、豊橋教室宛 ご持参、FAXもしくは郵送にてお申込ください。
 ■〒440-0801 豊橋市今橋町1-2 NHK豊橋放送会館内4階
 ■お問い合わせ 電話0532-54-4155 ■受付時間：月～土/09:30～19:00
 [東京都知事登録旅行業3-4317号(社)日本旅行業協会正会員] 国内旅行業取扱管理者 杉野 仁菜

＜受託販売＞ 株式会社NHK文化センター 浜松教室のお客様
 専用申込書に必要事項を明記の上、浜松教室宛 ご持参、FAXもしくは郵送にてお申込ください。
 ■〒430-7708 静岡県浜松市中区板屋町111-2 浜松アクタワー8階
 ■お問い合わせ 株式会社NHK文化センター浜松教室 電話053-451-1515
 ■受付時間：月～金/09:30～19:30 土/09:30～17:00
 [東京都知事登録旅行業3-4317号(社)日本旅行業協会正会員] 国内旅行業取扱管理者 鈴木 園恵

▼NHK文化センター岐阜教室 及びその他のお客様
 所定の申請書に必要事項を明記の上、日新航空サービス(株)名古屋支店宛FAXもしくは郵送にてお送り下さい。
 旅行代金は下記口座にお申込後1週間以内にお振込みをお願い致します。
 ■三菱東京UFJ銀行 東京為替集中店 普通預金 7567892 宛先 日新航空サービス(株)

●募集型企画旅行契約

この旅行は、日新航空サービス株式会社(愛知県名古屋市中区錦2丁目4番3号錦パークビル5階、観光庁長官登録旅行業第463号、以下当社という)が企画・実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約を締結することになります。また、旅行条件は下記によるほか、別途お渡しする旅行条件書(全文)出発前にお渡しする最終旅行日程表及び、当社募集型企画旅行契約の部によります。

●旅行のお申し込み及び契約成立時期

(1)当社所定のお申込書に所定の事項を記入し、お申込金または旅行代金を添えてお申込みいただきます。お申込金は旅行代金残金ご請求の際差し引かせていただきます。

(2)電話、郵便、FAXによる申込みの場合、電話による予約申込みの翌日から起算して3日以内に申込書と申込金を提出しない場合は当社は申込みがなかったものとして取り扱います。

(3)旅行締結は当社が契約の締結を承諾し、申込金を受領したときに成立します。

(4)申込金

このたびのご旅行では、一括払いにてお願い致します。後日ご都合にて旅行の取り消しをされた場合は、所定の取消料を除く金額をご返金させていただきます。

●取消料

お客様のご都合でお取消になる場合は、下記の取消料をお支払い頂きます。旅行開始日の前日より起算して

- ・21日目に当たる日以前の解除(日帰りに当たっては11日目) 無料
- ・20日目に当たる日から8日目までの解除(日帰りに当たっては10日目) 旅行代金の20%
- ・7日目から2日目までの解除 旅行代金の30%
- ・前日の解除 旅行代金の40%
- ・出発日当日の解除 旅行代金の50%
- ・旅行開始後の解除または無連絡不参加の場合 旅行代金の100%

【 旅行に関するお問い合わせ 】

旅行企画・実施 日新航空サービス株式会社 名古屋支店
 担当：岩永/鈴木
 観光庁長官登録旅行業463号(社)日本旅行業協会正会員
 総合旅行業取扱管理者 岩永 勉
 〒460-0003 愛知県名古屋市中区錦2-4-3 錦パークビル5階
 営業時間：月～金/09:30～19:00
 TEL (052) 223-0588 FAX (052) 223-0585

●旅行代金に含まれるもの

旅行日程に明示した運送機関の運賃・料金(注釈のない限りエコノミークラス)、宿泊費、食事代、見学科及び消費税諸税※上記費用はお客様の都合で一部ご利用にならない場合も払戻する事は出来ません。

●特別保障

当社は、当社または当社が手配を代行させた者の故意または過失の有無に関らず、募集型企画旅行約款別紙特別補償規定に基づき、お客様が募集型企画旅行参加中に急激且つ偶然な外来の事故により、その身体、生命または手荷物上に被った一定の損害について、以下の金額の範囲において、保証金または見舞金を支払います。死亡保証金:1,500万円・入院見舞金2～20万円・通院見舞金1～5万円・携行品損害補償金:お客様1名につき～15万円(但し、補償対象品1個あたり10万円を限度とします。)

●国内旅行保険の加入について

ご旅行中、病気や怪我により多額の治療費がかかる場合があります。また、事故の場合加害者への損害請求や賠償金回収が困難な場合があります。これらを担保するためお客様個人で充分な額の国内旅行保険に加入されることをお勧めします。

●事故等のお申し出について

旅行中に事故などが生じた場合には直ちに添乗員、現地係員等旅行サービス提供機関、弊社へ通知ください。

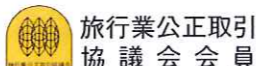
●個人情報の取り扱いについて

当社は旅行申込の際に提出された申込書等に記載された個人情報について、お客様との間の連絡のために利用させていただき、お客様がお申し込みいただいた旅行において運送・宿泊機関等の提供するサービスの手配及びそれらのサービスの受領のための手続きに必要な範囲内で利用させていただきます。このほか当社では①商品やキャンペーンのご案内②旅行参加後のアンケート③統計資料の作成にお客様の個人情報を利用させていただくことがあります。

●旅行条件・旅行代金の基準

この旅行条件は2012年1月1日を基準としています。また、旅行代金は2012年2月1日現在有効な運賃・規則を基準に算出しています。

企画協力：信州・長野県信濃町 産業観光課
 癒しの森・企業誘致係



企画監修:NHK文化センター



2011年「癒しの森®春体感！」ツアーより1年。皆様のリクエストにお応えし、「癒しの森®-信濃町の春」として皆様を緑溢れる癒しの森へ誘います！

2012年、日新航空サービスは「森林の里親協定」を締結し、当社の社会貢献活動としてアファンの森の再生にもご協力することになりました。そのため皆様に特別にアファンの森の再生事業をご覧いただけることになりました。



作家、環境保護活動家として馴染みのC.W.ニコル氏。日本の自然を愛し、黒姫に移り住んで自然環境の大切さや人と森との関わりについて啓蒙活動をしています。また、地元の人が荒れ放題で「幽霊森」と呼んでいた里山や人工林を買い取り、間伐や笹刈り、植林をしながら健康的な森に再生するための作業を続けています。アファンの森と名付け今では、植物が600種以上、鳥が70種以上、そのうち絶滅が危惧されている動植物26種が生息するまでになりました。アファンの森は一般の方が自由に入ることはできませんが、今回特別に森の再生事業について知っていただくために、財団スタッフが同行して、森をご覧いただきます。2011年に起きた東日本大震災では、被災地の子供たちを森に招待し、心のケアを行うとともに、東北の森に、「命を育てる」森づくりプロジェクトを行っています。

日時	月日	スケジュール
1	5/24 (木)	JR名古屋駅(08:15頃予定) === 東名/中央道/長野道/上信越道(途中休憩2ヶ所) === == 昼食(信州中野 I.C.近郊) === 昼食後 === 上信越道 === 癒し体験① 癒し体験② == 妙高・いもり池(春の花探しと散策) == 信濃町・癒しの森(御鹿池コース) == ホテル 14:00/14:45 15:30/16:30 夕刻チェックイン 宿泊ホテル：野尻湖畔 ホテルエルボスコ 泊
2	5/25 (金)	癒し体験④、⑤ ホテル発 === アファンの森(C.W.ニコル氏の森の話と春のアファンの森散策) === 09:00 09:30/11:00 癒し体験⑥ 癒し体験⑦ == 鏡池(特製笹寿司弁当のご昼食) == パワースポット神々の宿森「戸隠奥社」散策・参拝 == 11:30/12:30 13:00/14:30 === 上信越道/長野道/中央道/東名(途中休憩2ヶ所) === JR名古屋駅 19:20

☆上記スケジュールは交通渋滞その他の事由により、変更になる可能性があります。予めご了承下さい。

☆「癒しの森®」は信濃町の登録商標です。



春の森は動植物が目覚め躍動する季節。そんな森をトレーナーと共に歩き、春探しの探検へ。森に咲く花々や木々の香りを吸って思いっきり深呼吸。森での時間は特別にリラックスタイムになるはず。お泊りは、周囲の自然に溶け込んだように佇む野尻湖畔のリゾートホテル。普段なかなか入る事の出来ないアファンの森の春探しや、貴重なC.W.ニコル氏の森の話は、自然の大切さ、森の大切さを学べるはず。最後に訪れる神々が宿るパワースポット戸隠奥社では、おもいっきりパワーをチャージして明日への活力に！さあ、癒しの森へ出かけましょう！

7つの癒しへの招待状

- 癒し体験①: いもり池に写る雄大な妙高山を眺めながらウッドデッキを散策。春の風、緑の木々、花の香を感じながらの散策は最高のひとときです。
- 癒し体験②: 森林メディカルトレーナー同行にて信濃町の「癒しの森・御鹿池コース」を約1時間散策します。ここでは動植物の名前、森が身体に及ぼす効果などをわかりやすく説明します。時間によっては山菜取りも可能です。
- 癒し体験③: くつろぎ体感のホテルで信州・信濃町ならではの食材を使ったシェフ自慢の料理をご賞味ください。
- 癒し体験④、⑤: 普段限られた方しか入るチャンスが無い豊かな「アファンの森」にて、C.W.ニコル氏による森の話をお聞きいただけます。森の生い立ちや森が私達の生活に欠かせない存在であること、生命力やその力を勉強します。また、春の美しいアファンの森へご案内します。アファンセンターでは、アファンの森グッズも販売します。
- 癒し体験⑥: 美しい鏡池を眺めながらのご昼食。新緑の美しい木々の緑と青い池のコントラストの中でのランチタイムをお楽しみ下さい。
- 癒し体験⑦: パワースポットとして知られる戸隠奥社へ。一味違った空気とパワーを感じていただけるはずですよ。



●いもり池 晴れた日、標高2454mの妙高山を水面にくっきりと映し出すイモリ池。妙高高原池の平温泉にある周囲500mほどの小さな池で、昔もいもりが多くすんでいたことからこの名がついたと言われます。周囲は湿生植物と白樺の林、4月下旬～5月上旬のミズバショウが特に有名。車を降りてすぐに野生のミズバショウの群生が見れるのは国内でも珍しい。池を一周する遊歩道も整備されており、所要時間は10分ほど。バリアフリーの整備もされています。近いもり池は森林セラピーロードに指定された「妙高高原自然歩道」の中間点にあたります。

●癒しの森 御鹿池コース 黒姫高原の森と草原の豊かな自然の中にある、御鹿池を周回出来るコースです。遊歩道は、多数整備されていて色々な難易度を楽しめます。リュウキンカが群生する湿原や小さな滝も二つあり、川のせせらぎが聞こえます。車の進入が規制されていますので、小鳥のさえずりなどもよく聞こえ、静けさを十分に味わうことも出来ます。



春の緑美しい山・森・林で『春探し』

●戸隠山 急峻な戸隠山の山容と裾野に広がる豊かな水が、古くから農耕民に仰がれ、この水をつかさどる神の住む所とあがめられていた戸隠。修験道が入り込んだのは嘉祥2年(849年)と言われています。信仰と修験者のメッカとして栄えた名残が戸隠神社や宿坊にみられ、古き御神楽、懐かしい祭りの数々が献奏されます。現在でも毎年春から秋にかけて全国から高仲間が大勢この地を訪れます。



●鏡池 戸隠高原の鏡池はその名の通り、水面にまるで鏡のように戸隠連峰の山々を映し出すところからその名が付いています。面積約45,000㎡、標高1200mくらいの戸隠高原にある鏡池では、風のない早朝には鏡のように澄み切った池面にくっきりと鮮明に四季の戸隠連峰の山々が映り、素晴らしい光景が展開します。



くつろぎの癒し～エルボスコ～



NOJIRIKO HOTEL EL BOSCO

ボスコスタイル それは、泊食遊学癒
 上信越高原国立公園の北信五岳に囲まれた野尻湖。湖畔の森の中にとけむように建てられた大人の隠れ家的リゾートホテルです。地元産の食材を生かしたシェフ自慢の創作料理を楽しみながら静寂の空間・安らぎの空間・本当のホテルで心癒される時間をお楽しみください。



信濃町

信濃町は、長野県の北端に位置し、妙高山を背にして、西に黒姫山、南に飯綱山に戸隠山、東に斑尾山と北信語岳に囲まれた高原盆地帯にあります。古くから一茶のゆかりの地でもあり、うさぎ追いし…で有名な童謡「ふるさと」のモデルとも言われている日本の原風景の場所。ナウマンゾウで有名な野尻湖、日本最大級のコスモスが咲き誇る黒姫高原、そして緑薫る深い森に抱かれた風光明媚な町です。

信濃町は、町全体が癒しの森

信濃町の癒しの森は、単に森林を指すばかりではなく、町全体を表しています。例えば、心や身体を癒しに訪れる方の相談に乗ったり、ツアーをコーディネートする「癒しの森コンシェルジュ」。癒しの森を案内し、その効果を最大限に引き出す「森林メディカルトレーナー」、おいしくヘルシーな食事と心地よいホスピタリティでおもてなしする「癒しの森の宿」、そして地域のおいしいちゃんやおばあちゃんの温かさ…。これら人々と森、町全体が「癒しの森」ということなのです。

森の癒し効果



フィトンチッド
 森の香には、樹木から発散されるフィトンチッドと総称して呼ばれる成分が含まれます。菌や微生物の活動を抑制し、人間の健康だけでなく癒しや安らぎを与える効果もある物質です。

天然のマイナスイオン
 自律神経の副交感神経に作用して、身体をリラックスさせ、疲れをとります。また、皮膚機能も活性化し、寒さや暑さへの適応力が向上します。

1/f ゆらぎ
 自然の奏でる「せせらぎの音」や「木の葉を揺らす風の音」「木漏れ日」には1/fゆらぎと呼ばれる不規則な変動をする波長があり、人にヒーリング効果をもたらすとされています。

緑のカーテン
 森の中では、緑のフィルターが80%もの太陽光線を遮り、有害な紫外線をカットしてくれます。また、人間の目に優しい緑の色が、心までも穏やかにしてくれます。

森林メディカルトレーナー

上記、森の動植物や癒しの森の説明を行います。医師と随時連携しながら、森の中へお客様をご案内し、森林療法や森での免疫療法・信濃町独自の療法を行うことで、森の中で五感を開放したり、ヒトが自然や森の中でずっと生きていた太古からのDNAが早く共鳴するようにお手伝いをします。

